

## 銘傳大學台北校區 106 年度「國家防災日」地震避難掩護演練

一、演練時間：106 年 10 月 5 日(星期四)13 時 20 分，對所有上課中之教室及  
台北校區校內學生宿舍實施地震避難掩護演練。

二、演練對象：台北校區全體師生。

三、演練重點：

(一) 實施 1 分鐘地震避難掩護動作（演練程序及注意事項如附件一）。

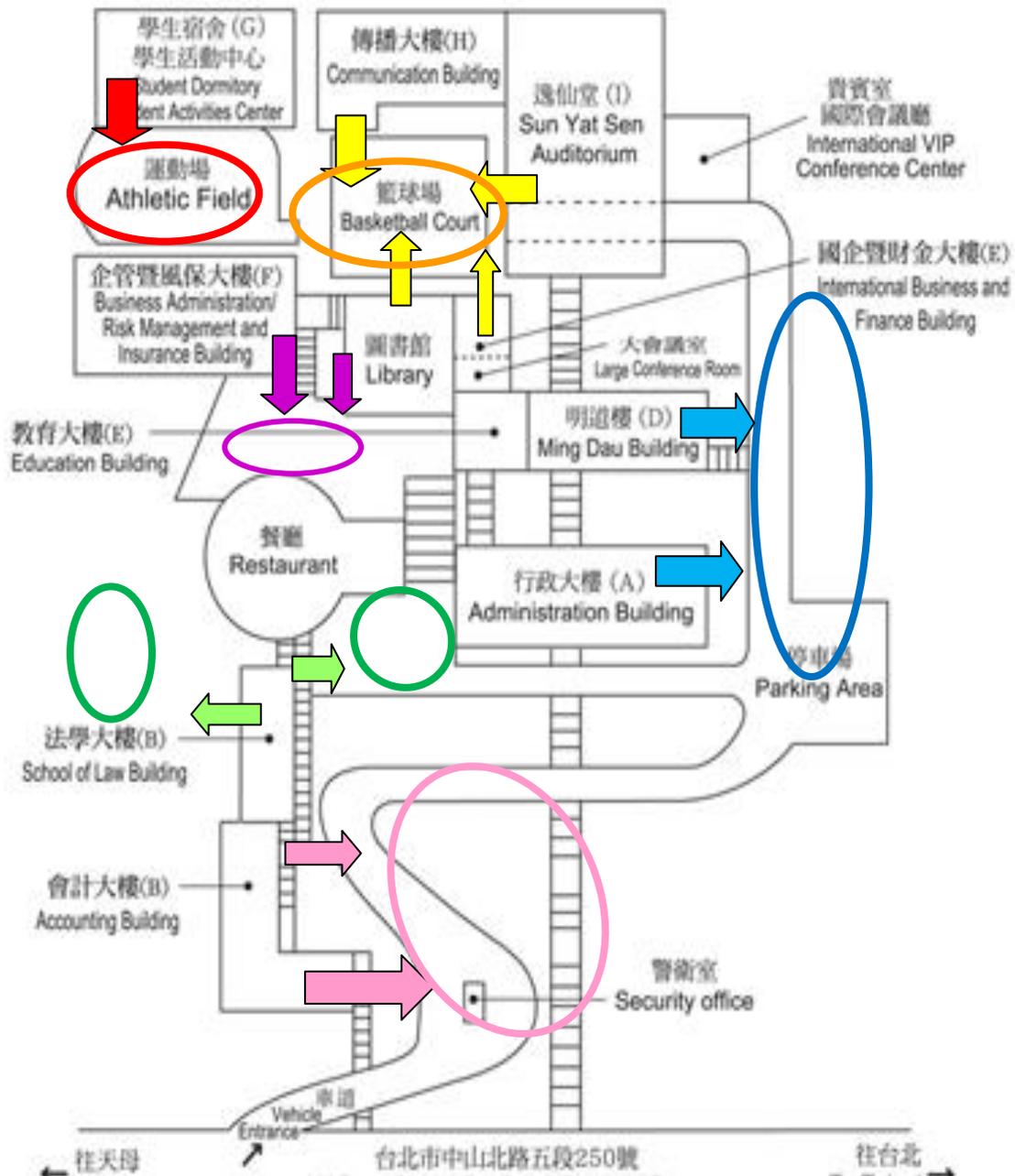
(二) 演練結束後，請各班任課老師協助宣導防災疏散地點（台北校區災害  
防救疏散位置圖如附件二）。



## 銘傳大學 106 年度國家防災日地震避難掩護演練程序及注意事項

步驟	演練階段 劃分	演練時間	師生應有作為	注 意 事 項
一	地震發生前	10月5日 13時20分59秒前	依表定課程正常上課。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 完成廣播系統測試。</li> <li>2. 13:10 學務人員至各教室發地震避難掩護演練相關資料。(務必 13:15 前完成)</li> <li>3. 各班選定一名代表拍攝該班演練照片。(演練結束後學務人員會至各教室收地震避難掩護演練記錄表)</li> </ol>
二	地震發生 (以廣播方式發布)	10月5日 13時21分	師生立即就地避難掩護(立即執行趴下、掩護與穩住動作)。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 廣播內容:「學務處報告,地震避難掩護演練開始,請所有師生立即就地避難掩護!」(2次)</li> <li>2. 地震時請保持冷靜,立即就地避難。</li> <li>3. 確實保護頭部及身體,避難的地點優先選擇桌子下、柱子旁或水泥牆壁邊。</li> <li>4. 躲在桌下時,應以雙手緊握住桌腳。</li> <li>5. 地震避難掩護三要領:趴下、找掩護、抓住桌腳,直到地震結束。</li> <li>6. 請任課老師提醒及要求同學避難掩護動作要確實,不可講話及驚叫。</li> </ol>
三	地震稍歇 (以廣播方式發布)	10月5日 13時22分	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 各班任課老師請協助完成「地震避難掩護演練記錄表」填報。</li> <li>2. 各班任課老師請協助宣導防災疏散地點(請參閱演練資料)。</li> <li>3. 宣導結束後,依表定課程正常上課。學生宿舍接續實施疏散演練。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 廣播內容:「學務處報告,地震避難掩護演練結束,請各班完成防災宣導後,依表定課程正常上課。」(2次)</li> <li>2. 演練結束後,請各班確實填寫「地震避難掩護演練記錄表」,將由學務人員至各教室收回。</li> <li>3. 台北校區防災疏散地點如下: <ol style="list-style-type: none"> <li>(1)學生宿舍→運動場</li> <li>(2)H樓→籃球場</li> <li>(3)E樓、逸仙堂→籃球場</li> <li>(4)F樓→便利商店前廣場</li> <li>(5)圖書館→便利商店前廣場及籃球場</li> <li>(6)D樓、A樓→停車場及附近車道</li> <li>(7)B樓6~9樓(法學大樓)→餐廳前廣場及B樓後方休憩區</li> <li>(8)B樓1~5樓(會計大樓)→車道、銘園及中央大階梯</li> </ol> </li> </ol>

# 銘傳大學台北校區災害防救疏散位置圖



**圖示說明：**

1. G樓學生宿舍 → 運動場
2. H樓 → 籃球場
3. E樓、逸仙堂 → 籃球場
4. F樓 → 便利商店前廣場
5. 圖書館 → 便利商店前廣場及籃球場
6. D樓 A樓 → 停車場及附近車道
7. B樓 6~9樓 (法學大樓) → 餐廳前廣場及B樓後方休憩區
8. B樓 1~5樓 (會計大樓) → 車道、銘園及中央大階梯