銘傳大學
亞洲第一所美國認證大學
MING CHUAN UNIVERSITY
The First U.S.-Accredited University in Asia

美國分校 Michigan Location, U.S.A.

基河校區 Jihe Complex

桃園校區 Taoyuan Campus

台北校區 Taipei Campus

金門分部 Kinmen Location

學生安全手冊

目錄

壹、新冠肺炎防疫注意事項.....1

貳、個人安全防護.....2

參、自我防護.....4

肆、旅遊安全防護.....7

伍、消防安全防護.....8

陸、地震防護.....10

柒、意外事件處理流程-交通事故.....12

捌、學生發生意外事件通報處理流程.....14

玖、校區周邊易肇事路段及道路交通事故應變處理流程.....15

「學生安全手冊」

壹、 新冠肺炎防疫注意事項

一、 因國內新冠肺炎疫情嚴峻，請落實勤洗手、注意手部衛生、咳嗽禮節及佩戴口罩等個人防護措施，並減少不必要之移動、活動或集會，避免出入人多擁擠的場所，或高感染傳播風險場域，如需採買物資，請 1 次購足，避免多次採買。

二、 建議以線上聚會方式聯繫感情，如仍需出入公共場所，請全程佩戴口罩，並保持室內 1.5 公尺、室外 1 公尺安全社交距離，如有發燒、呼吸道症狀、腹瀉、嗅味覺異常等疑似症狀，請勿搭乘大眾運輸，儘速就醫。

三、 請持續留意及遵守中央流行疫情指揮中心最新防疫規定(網址：https://www.cdc.gov.tw)。

貳、個人安全防護

一、徒步

1. 遵守交通規則。
2. 避免深夜在外徘徊。
3. 女同學應避免衣著暴露。
4. 避免落單並且往人潮多的路線走。
5. 手提包靠內側提。
6. 走路時切忌發呆，除了避開可疑人物，還要留意週遭的建築設施是否有脫落。

二、搭計程車

1. 結伴或利用電話叫車，或者請親友送上車，並記住車號。
2. 指定行車路線並留意是否任意更改路線。
3. 觀察車內是否有異況，例如車窗、車門、手把開關。
4. 觀察司機是否喝酒或衣著言語異常。
5. 言談舉止避免挑起爭論或個人起居、財務狀況。

三、搭乘大眾交通工具

1. 貴重物品放在身邊視線可及處。
2. 人多擁擠時，女生可向女生多的地方靠。
3. 不倚靠車門。
4. 上下車門要小心車門開關及往來車輛。

四、騎車

1. 騎車前先做車輛安全檢查，平時也別忘了給自己的愛車做定期保養。
2. 行車時遵守交通規則，尤其台北到處都有違規照相，以免收到一大堆紅單子。
3. 停放機車時，一定要停放在機車停車格，否則一下子就會被拖吊哦。
4. 十次車禍九次快，放慢速度，當前方有狀況時方可做緊急應變。
5. 發生意外時，一定要保持冷靜，保持車禍現場，打電話請相關單位前來處理，千萬不可逃逸。

五、打工

1. 找工作時避免資訊不全的徵人啟示。
2. 應徵時儘可能有人陪同。
3. 了解工作內容、 性質和環境是否有危險性。
4. 切忌為高薪利誘，誤入陷阱。
5. 切勿以打工為主而影響課業。

6.工作時衣著、言行舉止應謹慎得宜。
7.拒絕非公事以外之不當要求。
8.對於不熟悉同事的邀約應小心謹慎。

六、出遊

1.儘量避免到危險地區並應注意天候變化。
2.將自己的行程告知親友，並保持連繫。
3.進入旅館飯店、KTV、戲院時先仔細了解安全逃生設備。
4.穿著不要過於暴露，身上不要穿金戴銀，錢財亦不宜露白。

七、租屋

1.請親友陪伴前往。
2.位置不宜偏僻，以免日後出入不便。
3.注意房屋是否違建及建物結構有無龜裂。
4.房屋的逃生設備須完善外，通道亦應保持暢通。
5.居住前應簽約，並詳細閱讀租賃契約。
6.了解出入份子不宜複雜。
7.若有租屋相關疑問可至學務處（學務組）向賃居業務承辦教官請求協助。

八、出入公共場所

1.貴重物品隨身攜帶並置於視線可及處。
2.避免身處人群擁擠處，以防止性騷擾或扒手。
3.小心遇遭可疑人物。
4.注意逃生安全門及逃生設備。
5.飲料、食物經離開視線後不宜再食用。
6.樓梯間、洗手間、停車場或人少的場所、死角避免單獨前往、逗留。
7.開車者上車應立刻上鎖以防有心人士闖入。

參、自我防護

一、約會

1. 與人初識，不要冒然赴約，尤其對於第一次約會之對象，須特別提高警覺，最好由親友陪同前往。
2. 外出赴約須告訴家人前往地點、約會對象及確定返家時間。
3. 約會時穿著不可過於曝露，言談舉止須端莊得宜。
4. 飲用飲料須機靈警覺，中途離座，不可再喝該飲料，並有權拒食不明食品，嚴禁飲酒。
5. 約會應先瞭解行程，並選擇安全的約會地點；臨時更換約會地點時，可不必赴約。
6. 約會過程不要過份順從，發現有節外生枝之情況，不可戀棧而拖延時間，儘量提早返家，若約會返家時間因故延誤，先打電話告知家人平安，並請家人或朋友接送。
7. 不要答應深夜的約會，絕不可受邀到陌生的環境中。
8. 掌握行動主導立場，不要將自己陷入危險情境或危險地點（如被人無故摟抱或進入他人房間、臥室）。
9. 情侶約會地點愈隱密、愈浪漫，愈易被不良分子偷窺或偷拍錄影；談情說愛中過於投入，反易讓歹徒乘機竊走財物。
10. 不要選擇到無人的偏僻地方，如公園、野外河堤約會，這些地方易遭歹徒襲擊，抽戀愛稅、甚至搶劫、強盜及強暴。
11. 一般電話交友中心分子複雜，較易受害，勿因一時好奇或無聊，而透過此種方式認識朋友。
12. 網路交友新鮮、刺激，但危機重重。任何交友方式均應注意對方是否誠心相待，勿讓虛擬情境所迷惑，而使自己陷入虛幻陷阱，無法自拔。

二、應徵

1. 求職時應對浮華不實的廣告，提高警覺，不要冒然前往應徵。
2. 對刊登廣告均須多觀察幾天，如發現內容前後不一致，應放棄應徵。
3. 求職應先瞭解公司的信譽及工作環境。
4. 求職也要瞭解工作介紹人人品、交往對象及近期生活變化。
5. 事先瞭解介紹人與該公司真正關係。
6. 求職面談最好找友人相伴。
7. 求職前告知家人或朋友面談時間、地點，以防萬一。
8. 僱主堅持要證件時，只交影本即可，否則須三思而行。
9. 求職前須有防範應急之萬全準備。
10. 就職後多注意公司營運狀況，且不輕易答應非公務應酬，應酬酌量喝酒。
11. 有傷風敗俗及危險性高的工作儘量不列入就業考慮範圍內。

三、遇襲

1. 隨時提高警覺，避開可能出現的危險警訊，避免陷入危機，以不發生為原則。
   尋找僅有的一次機會，針對人體要害，在短短的時間內，奮力的一擊，精、準、快、狠，並迅速的逃離現場。（但須仔細評估打擊歹徒後的利弊得失與攻擊後逃脫的成功機率）。
2. 面對歹徒時，保持冷靜，暗自思考脫逃方法，謹記驚慌乃於事無補，甚而可能引發歹徒攻擊。
3. 歹徒持有刀械或武器時，需注意想辦法令其放下武器後再反抗。
4. 牢記歹徒特徵。
5. 熟練使用防身器材。

四、尋找協助

1. 保持鎮靜：不要說刺激對方的話，也不要回打，以免火上加油。
2. 保護自己：尤其是頭、臉、頸、胸、腹等主要身體部位。
3. 快點避開：離開現場，到親戚、鄰居、朋友家或到處理家庭暴力的機構。
4. 大聲呼救：請家人、鄰居幫忙。
5. 去找警察：請警察出面制止施暴或送醫，或送庇護中心。
6. 向警察報案：通知軍訓室（02）28836317 並速撥 110 報案，由警方製作筆錄記下發生經過後，保留證物，如驗傷單、筆錄、被破壞的衣物兇器等，如已有保護令之核發，應予提示警察執行或逮捕加害人。
7. 立刻請醫生驗傷，並設法拍照存證。

肆、旅遊安全防護

一、游泳戲水

1. 必須結伴同行，並告知家人親友去處。
2. 前往天然水域游泳，應先行瞭解水流緩急深淺暗礁水溫等狀況，並留意周遭有無救生設施，不可冒然下水。
3. 在水中游泳，應考慮本身體能，初學或技術欠佳，不可逞強，避免在水中停留過久。
4. 遇水中抽筋應保持鎮靜，並利用未抽筋肢體划動上岸或利用仰泳漂浮態式徐徐上岸。
5. 同行遇溺時，不懂救生術或力不從心時，不可擅自入水救人，應大聲呼救並儘量利用拋擲物品伸延，如竹、木桿、繩索等協助拯救溺者。

二、登山

(一)郊山

1. 妥善計劃，充分注意氣象及最近山況。
2. 告知家人親朋活動行程，避免個人獨行。
3. 裝備、飲水應準備齊全適當。
4. 沿途注意防範蛇、蟲、蜂、蟻等生物並攜帶急救藥品。

(二)中高級山

1. 出發前天候要研判，蒐集地圖、交通相關資料，個人裝備要俱全。
2. 行進途中應保持間距，不任意變更行進路線或計劃，不抄小路，不分開行動。
3. 行前做好生理適應，調節體能及培養耐力，認識隊友，培養默契。
4. 隨時收聽廣播注意氣象轉變。
5. 氣象有異時，應迅速撤退或前進至較安全處等待避險。
6. 遇狀況時要保持冷靜鎮定，慎謀對策。
7. 隊員們不可分散，並由資深者嚴格管制食物飲水，充分利用所有資源並保留體力及注意保暖，安定情緒，協調分配工作。
8. 需要急難救助時，速以無線電訊設備求援，通報所在位置並明確製作求救標誌。
9. 遇須向外求援，以兩人一組結伴而行。

三、露營活動

1. 事前探察欲使用之營地，確認其安全性，並知會營地管理人或權責單位。
2. 依需要設置計劃事先確認目的地、往返交通設施、露營器材、食物飲水及醫藥急救用品。
3. 活動宜早出發早行進，在天黑前抵達預定地。
4. 設營避免在河灘、沙洲之上，遠離高草及水沼；不在巨石、孤立大樹下，不在山陵上或山崖邊。
5. 紮營留意生活及工作區域劃分，避免刀具、水火雜置產生意外。

6.隨時收聽氣象廣播留意天候；氣象不佳應當迅速拔營撤回。

四、健行

1.事前規劃路程、確認沿路安全及救護設施所在處。
2.個人衣著及鞋襪要適當，飲水防曬措施不可少。
3.避免行進於林中深徑及山嶺陵線上。
4.儘量結伴成行，互相扶持。
5.注意沿路蟲、蛇叮咬。

伍、消防安全防護

一、火災發生時

1. 發生火警應一面派人報警，一面撲救，切勿驚慌失措，僅顧逃生或搶救財物，而延誤報警。
2. 報警打 119：口齒清晰報住址，說明現場狀況，留下電話等待救援。
3. 一般火災，可用水或棉被等浸濕後覆蓋撲滅之。
4. 油類及化學物品火災，可用乾粉、海龍、二氧化碳等滅火器撲救。
5. 炒菜時油鍋起火，如無滅火器設備，可將鍋蓋蓋上或用浸濕棉被覆蓋滅火。
6. 勿在火災現場圍觀，以免妨礙消防搶救。
7. 缺水地區及消防車無法進入之地區，應特別提高防火警覺 ，最好自備滅火器材或消防用水，以備不時之需。
8. 經公佈為『危險建築物』之場所，請勿進入。

二、逃生要領

1. 隨時注意逃生路徑（保持兩個以上不同方向逃生路徑）。
2. 火場中濃煙是最致命的殺手。
3. 非不得已勿穿越濃煙區，必要時可使用濕毛巾或手帕摀口鼻，或使用防煙袋保護，避免吸入濃煙及有毒氣體。
4. 濃煙中採低姿勢逃生。
5. 離開房間或通過任一道門時，請先用手背觸碰門板或把手，如燙手，切勿開門！改採其他逃生路線。
6. 若未感高溫，開門時應以背向門，先開一條縫，如感覺有熱浪或濃煙時應立即將門關閉，選擇另一逃生路線。
7. 利用安全梯或一般樓梯逃生，千萬不可搭乘電梯，必要時使用緩降機。逃生時以逃往地面層為原則。

三、避難待救的措施

1. 以濕布或膠布塞住門縫。
2. 打電話或揮動手電筒，以鮮明衣物設法告知外面的人。
3. 將門關緊，若有空調系統應關閉。
4. 於易獲救處（如陽台、窗戶或屋頂平台）待救。
5. 暫時無法獲救時，絕不放棄求生意念，保持鎮靜，並利用地形、現場物品，設法避難逃生。

四、進入公共場所應注意事項

1. 安全門及逃生通道在哪裡？
2. 安全門可否輕易推開，逃生通道是否暢通？
3. 注意避難器具位置，如：緩降機、避難梯…
4. 注意滅火器位置。
5. 注意消防栓位置。
6. 注意逃生路線圖。
7. 認清您的位置在哪裡？遇突發狀況，可逃生的方向及路線。

陸、地震防護

一、預防措施

1. 每半年與您的家人舉行一次地震演習：「趴下、掩護、穩住」的動作、找尋保護物與冷靜。
2. 與親友保持聯繫，找一個不住在附近區域的人，以便家庭成員分散時可聯絡。
3. 建築物勿任意違法加蓋，或拆除牆、柱，以免破壞結構，有懷疑時，請專家探勘，必要時整修或加強。
4. 參加學校所舉辦之急救課程，學習如何緊急救護及使用滅火器。
5. 將你的防震計劃告知你的家人和保姆或看護。
6. 儲存至少三日份的糧食衣物藥品及其他家中成員必備器具，並確定每一個人都知道擺在哪裏。
7. 若您有家庭成員行動不便者，替他門準備好書面的緊急卡，註明聯絡地址電話及需要或會過敏的藥品。
8. 了解每個房間最安全的地方，因為地震時很難從一個房間跑到另一個房間。
9. 設置水、瓦斯及家電的關閉閥，並學會如何使用。
10. 替您的重要文件資料(例如銀行帳號等)做備份放在安全的置物盒中，置於其他城鎮甚至國家。
11. 準備多條家中的逃生通道，並保持這些地方沒有障礙物。
12. 擺一些現金及零錢在身邊，以免停電時無法使用提款機。
13. 使用電池的收音機、禦寒衣物、雨具、睡袋、手電筒及備用電池。

二、地震發生時須知

1. 「趴下、掩護、穩住」的動作、找尋保護物、保持冷靜--遠離窗戶，記得在只移動幾步即可到的安全地點。待在室內直到晃動停止或你確定安全時。若是在高樓則等警鈴及灑水器停止。
2. 若你在床上，就冷靜地待在床上，用枕頭保護頭。
3. 若你在戶外，找空曠的地方，蹲在地上。
4. 若你在車中勿緊急剎車，減速，開到空曠的地方，避開路橋、高架橋將車靠邊停放，待在車中直到地震停止。
5. 遠離重的傢俱、電器、大玻璃板、擺有東西的架子及其他裝飾品、以免遭掉落物擊傷。
6. 遠離廚房、車庫等放置很多東西的地方。
7. 勿搭乘電梯，以免受困。
8. 勿慌張湧向安全門、出口樓梯，以免造成人群擁擠傷害。
9. 在高樓時，就所在樓層尋找庇護場所，勿慌張往樓下跑。
10. 使用中的電器用品，例如電熨斗、烤麵包機等，要立刻拔掉插頭。

11. 立刻將門打開，以免變形卡死無法進出。

三、地震發生後須知

1. 等待地震過去，「趴下、掩護、穩住」的動作、找尋保護物、保持冷靜。
2. 看看自己是否受傷；穿著長褲、長袖以減少更多的傷害。
3. 看看別人是否受傷，並對重傷者施以急救。
4. 檢查是否著火並將小火撲滅，減小因著火所帶來的災害；若聞到瓦斯味應立即關瓦斯。
5. 避開掉落地上的電線和電線碰到的物體。
6. 檢查居家是否有損害；若房子不安全了，將大家都帶出屋外。
7. 聽收音機廣播的指示。
8. 以電話報告任何危及生命安全的緊急情況。
9. 若不幸受困，請冷靜等待救援，可敲打物品發出聲音引起救災人員之注意。

柒、意外事件處理流程-交通事故

一．處理流程

(一)輕傷

1. 儘速趕赴現場，視雙方受傷情況安排送醫治療。
2. 報警(能當場和解者則免)。
3. 通知家長或監護人。
4. 向學校報告處理情形。

(二)重傷

1. 報警。
2. 通知家長或監護人。
3. 迅速趕赴現場，搶救傷者並留下肇事者姓名，住址，連絡電話等基本資料，方便時並拍照備查。
4. 觀察車禍現場環境，必等待警方丈量，必要時設置警告標示，防止後續變故。
5. 掌握車禍現場對學生有利的證據(如目擊證人等)，以利談判。
6. 向學校報告處理情形。
7. 經常至醫院探視傷患。
8. 協辦學生平安保險給付和賠償事宜。

(三)死亡

1. 報警。
2. 通知家長或監護人。
3. 迅速趕赴現場，並留下肇事者姓名，住址，連絡電話，肇事車輛號碼等基本資料。
4. 觀察車禍現場環境，必要時設置警告標示，防止後續變故。
5. 等待警方丈量，方便時拍照存查，並掌握車禍有利證據，以利爾後談判賠償事宜。
6. 連絡地檢處，指派法醫前往驗屍，並開立死亡證明書。(可依實際需求數要求法醫開立數份，通常至少兩份，一份備於戶政單位辦理除籍，一份申請學生平安保險之用。)
7. 協助受難家屬，辦理善後事宜。(如遺體領回，遺體運送，辦理學生平安保險死亡給付，賠償事宜，慰問家屬，參加學生喪禮等。)
8. 向學校報告處理情形。

(四)學生撞及他人處理原則

1. 儘速將傷者送醫治療，並通知雙方家屬。
2. 報警並訪問目擊證人，尋求有利學生證據。
3. 向學校報告處理情形。

(五)學生撞及他人處理原則

1. 儘速將傷者送醫治療，並通知雙方家屬。

2. 報警並訪問目擊證人，尋求有利學生證據。
3. 安撫傷者情緒並妥善照顧，等候傷者家人到達。
4. 未經學生家長同意，不可以任意與受害人家屬輕易承諾任何賠償事宜。
5. 協助家長和受害者家屬，達成和解，並寫下和解書，以作為憑證。
6. 向學校報告處理情形。

二．注意事項

1. 為防範未然，減少車禍傷害發生，應利用各種集會機會，持續加強宣導交通安全事項，要求學生確實遵守交通規則，不得無照駕駛，且騎乘汽(機)車，一定要繫安全帶或戴安全帽以策安全。
2. 遇較嚴重車禍時，須保留現場，俟警方人員丈量處理後始可移動雙方車輛，以明責任歸屬。
3. 車禍發生時，以救人為第一優先，住院觀察期間，需經常至醫院慰問傷患，病情未穩定前，暫緩達成和解。
4. 不管學生肇事或受害，師長均有指導協調處理問題之義務，但未經家長同意授權情況下，不可輕易承諾任何和解事項，以免徒增困擾。

【學生發生意外事件通報處理流程】

學生發生意外事件時

↓

◎通報軍訓室〔台北：(02)28829595、桃園：(03)3509495〕或各學系、學院辦公室

◎傷亡、刑事案件、火災、天災➡同時通報軍訓室及警察消防單位

↓

◎教官(親至現場)協助處理

◎教官協同警察消防單位共同處理

↓

通報學校相關單位及導師、家長

（必要時召集學校應變處理小組商討處理對策）

（重大事件由學校發言人統一對外發言）

↓

提供法律諮詢、慰助、保險理賠

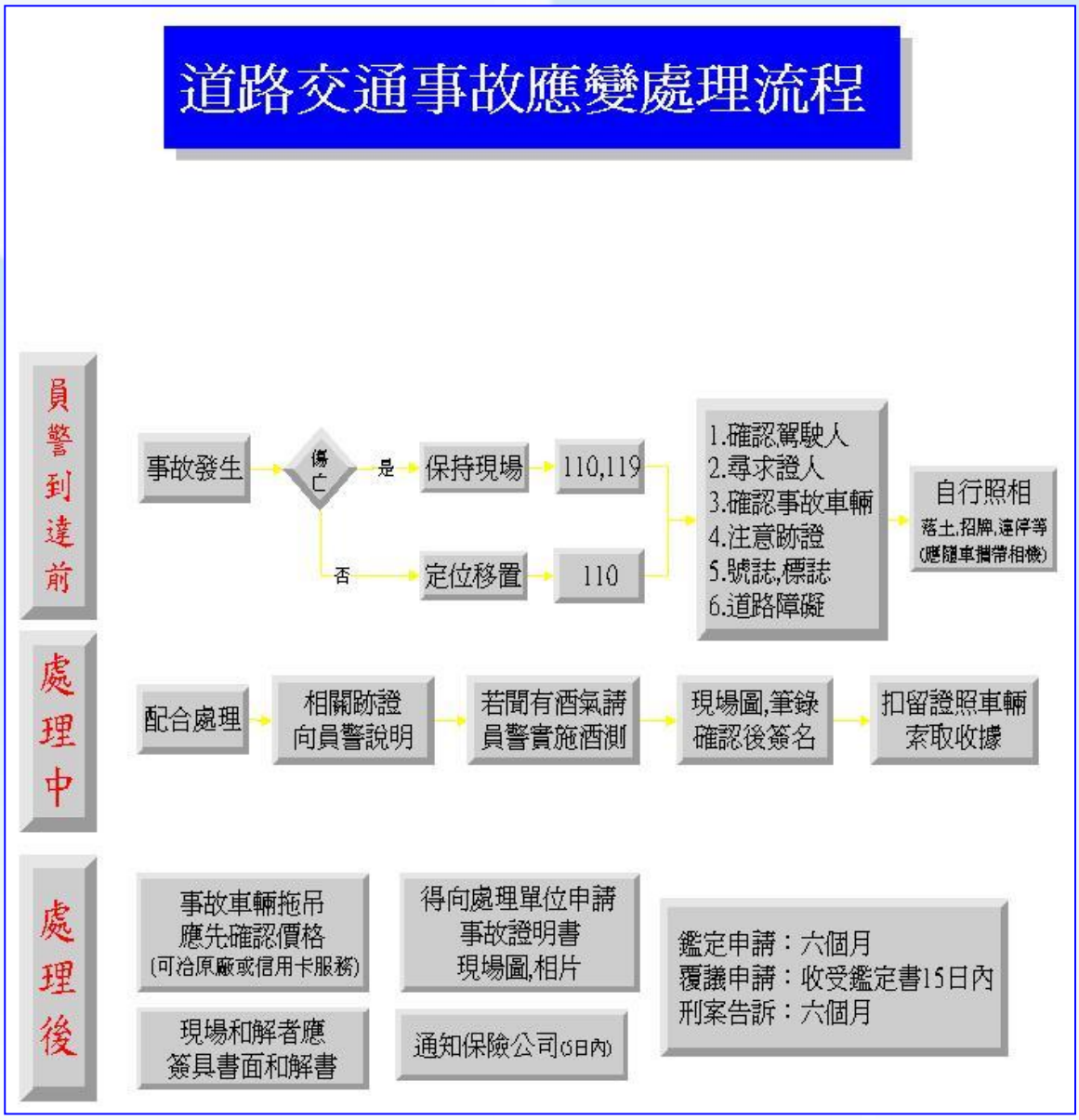
及心理諮商輔導

↓

重大事件做成案例加強宣導

【校區周邊易肇事路段】

車禍意外主要發生地區：

台北校區：中山北路五段、承德路、文林路、中正路。

桃園校區：大同路、自強東路、萬壽路、德明路、明德路。