

諾羅病毒常見 Q&A

什麼是諾羅病毒 (Norovirus) ?

是一群可感染人類引起腸胃道發炎的病毒。

感染諾羅病毒的症狀有那些？

- 噁心
- 嘔吐
- 腹瀉
- 腹絞痛
- 發燒
- 寒顫
- 倦怠
- 頭痛
- 肌肉酸痛

諾羅病毒之感染途徑為何？

- 食入被諾羅病毒污染的食物或飲水
- 接觸諾羅病毒污染的物體表面，再碰觸自己的嘴、鼻或眼睛黏膜傳染
- 吸入病人嘔吐物及排泄物所產生的飛沫
- 與諾羅患者密切接觸

諾羅病毒之好發年齡層為何？

所有的年齡層皆有可能遭受感染

是一種嚴重的疾病嗎？

嘔吐或腹瀉流失體液及電解質而又無法補充的人，可能導致脫水及電解質不平衡，進而抽搐，甚至死亡，需要特別注意。

感染諾羅病毒有什麼需要注意的事項呢？

- 補充水分與營養
- 清淡飲食
- 個人衛生，正確地洗手
- 避免接觸傳染，以防將病毒傳染給家人或朋友

諾羅病毒患者是否具有傳染力？

諾羅病毒的傳染力非常強，可藉由排泄物或嘔吐物人傳人。

感染諾羅病毒後是否終生免疫？

感染後無法對其他型別之諾羅病毒產生完全的保護。

有疫苗可以預防感染嗎？

諾羅病毒目前尚無疫苗可以施打。

如何避免感染諾羅病毒，有哪些日常生活注意事項呢？

- 注意個人衛生以肥皂或洗手乳正確洗手
- 避免生食生飲
- 使用公筷母匙
- 新生兒餵哺母乳可提高嬰幼兒的免疫力
- 應戴口罩以避免飛沫傳染

環境消毒用及嘔吐物與排泄物的漂白水應如何配製呢？

酒精性消毒劑對引起腸胃炎的病毒殺滅效果不佳，須使用較高濃度的稀釋漂白水。稀釋漂白水前應穿戴手套、口罩及防水圍裙，稀釋的漂白水應當天配製並標示日期名稱，未使用的部分在 24 小時後應丟棄。

準備物品：

- (1)市售漂白水：含次氯酸鈉之濃度約為 5 到 6%，即 50,000-60,000ppm。
- (2)免洗湯匙(1 湯匙約為 20cc)。
- (3)大瓶寶特瓶(1 瓶容量約為 1250cc)。
- (4)手套、口罩、防水圍裙及護目鏡。

環境消毒 建議使用 **1,000ppm** 漂白水，配製方法為：

大量	200cc 漂白水+10 公升清水中(免洗湯匙 10 瓢) (大瓶寶特瓶 8 瓶)
少量	20cc 漂白水+1 公升清水中

嘔吐物及排泄物 建議使用 **5000ppm** 漂白水，配製方法為：

大量	1000cc 漂白水+10 公升清水中(免洗湯匙 50 瓢) (大瓶寶特瓶 8 瓶)
少量	100cc 漂白水+1 公升清水中