

寒假暨春節安全宣導

一、期末考前同學應妥善調整作息，準備課業應考。考試前備妥文具與學生證，遵守考試規定切勿心存僥倖意圖作弊。

二、寒假期間：

1. 從事室內外活動時：

- A. 應熟悉逃生路線及逃生設備，熟習相關消防（逃生）器材，如滅火器、緩降機等之使用方式，方能確保活動時之安全。
室內活動避免前往網咖、舞廳、夜店等出入份子複雜的場所，以免產生人身安全問題。
- B. 各類戶外活動，首應注意氣候變化及地形環境之熟悉。體育署「四不要」提醒：
(1) 不要逞強：如進行登山、露營、溯溪、戲水、水岸、田野調查研究等活動時，除需做好行前裝備檢查外，更應考量自身體能狀況能否負荷，不要逞強。
(2) 不要去危險水域：勿至公告危險水域或無救生人員的地方進行活動。
(3) 氣候不佳，不要從事戶外活動：如遭遇大潮、豪雨等天候狀況不佳時，不建議從事戶外活動或應立即停止一切戶外活動，以預防突發性之危安事件(如海灘裂流、碎浪、地形效應等問題)。
(4) 不要在無防雷設施的建築物內避雨：發生閃電雷鳴時，應遠離外露的金屬物體、鐵欄杆、高大廣告牌等建築物，及避免至無防雷設施的建築物內避雨(如工棚、車棚、遮陽傘下)，並且應停止游泳、划船並上岸到安全的避雨場所。

2. 工讀安全：

首要請學生注意工讀廠商的信譽，提醒儘量選擇知名企業公司打工。其次應注意有關於薪資、勞健保等相關福利待遇措施是否完善。再則要注意工作場合的危安因素，包括人(老闆、同事之品德操守)、事(工作性質與內容是否正當)、時(工作時數與時段)、地(工作地點及使用器械)等，都必須確實瞭解評估，最好由父母陪同前往瞭解，方能避免在工作當中發生危安事件。謹記「七不原則」：「不繳錢、不購買、不辦卡、不簽約、證件不離身、不飲用、不非法工作」。

工讀學生萬一發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利。

教育部青年發展署訂定「在學青年校外工讀注意事項」，放置於RICH職場體驗網(網址為<https://rich.yda.gov.tw/rich/#/>)「工讀權益」專區，請善加運用。

3. 交通安全：

- 勿酒後駕車、疲勞及危險駕駛，尤其駕駛期間應遵守各項交通規則及號誌、標誌、標線與交通服務人員之指揮，減速慢行，以策安全。
- A. 請切實遵守交通安全教育4項守則：
(1) 你看得到我，我看得見你。
(2) 安全空間，不做沒有把握的動作，只要猶豫就不要去做。
(3) 利他的用路觀，不影響別人的安全。
(4) 防衛兼備，防止事故發生，不要讓自己成為事故的受害者。
- B. 自行車道陸安全：請配戴自行車安全帽，行進間勿以手持方式使用行動電話，保持自行車安全設備良好與完整，不可附載坐人、人車共道，請禮讓行人優先通行、行人穿越道上不能騎自行車，請下車牽車，依規定兩段式(左)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範。
- C. 機車安全：請正確配戴安全帽、全天開頭燈、勿無照騎車、行車時勿當低頭族、勿以手持方式使用行動電話、勿任意變換車道、路口禮讓行人、禁止飆車，並勿將機車借給無適當駕照的人，大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。
- D. 行人道路安全：穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權，穿著亮色及有反光的衣服、在安全路口通過道路、預留充足的時間，勿與沒耐性的駕駛人搶道。



4. 賃居安全：

使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打119電話或與親友(學校)求助。

夜間返回租屋處或行經偏僻昏暗巷道時，應小心有無不明人士跟蹤尾隨，個人自保物品如防狼噴霧劑、哨子等應隨身攜帶，以備不時之需。

5. 藥物濫用防制：

近年有不法份子將毒品以梅粉、飲品隨身包(如咖啡包、奶茶包等)或休閒食品(如糖果、速食麵、果凍等)包裝，及運用網際網路引誘青少年集體轟劫嗑藥等案件逐漸增加，集體濫用迷幻藥恐肇生危險性行為。

新興混合式毒品除有精美包裝之特徵，易降低施用者對於毒品的警戒性外，多為二種以上的毒品混合，造成更大的危險性及致死率。

應保持正常及規律之生活作息，不依賴藥物提神，非醫師處方藥物不要輕易使用，拒絕成癮物質；參加聚會活動時，務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料，切勿受同儕及校外人士引誘從眾而好奇嘗試，因而造成自我及家人之終身遺憾。

6. 詐騙防制：

寒假期間應維持正常生活作息，勿沉迷網路遊戲並慎防網路交友或交易詐騙。勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。並建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙或詐騙受害者。

歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費服務後再行騙代收認證簡訊。多一分謹慎就多一分保障，可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，並且切勿代收簡訊。

面對層出不窮、手法日益翻新之詐騙犯罪手法，為避免成為歹徒以電話假綁架或假事(交通意外、疾病住院)行真詐財的受害者。

家長或學生如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙3步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打165反詐騙諮詢專線」尋求協助。

近年來詐騙集團盜用帳號後假冒親友借錢案件也越來越多，呼籲學生應善用通訊軟體的安全設定，例如關閉「允許自其他裝置登入」功能，以降低被盜用機率；另學生或其家屬接到親友使用通訊軟體傳訊息借錢時，應當面或電話與對方聯絡，未確認真偽以前不可貿然匯款，以免上當。

可透過查詢內政部警政署「165全民防騙」網站公告資訊，或加入內政部警政署165反詐騙LINE官網下載最新詐騙手法，以避免受騙上當。

7. 勿從事違法行為：

切勿從事違法活動如：網路賭博、飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易(援交)等。

另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，加強網路使用認知素養並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。



有任何疑問或尋求協助歡迎來電軍訓室：

台北校區軍訓室：02-28829595 桃園校區軍訓室：03-3509495

相關宣導資訊、圖片、影片參考資料網址：◎內政部警政署「165全民防騙」網站◎交通部道守委員會「168交通安全入口網站」◎內政部消防署網站◎教育部防制學生藥物濫用資源網站:新興毒品懶人包(「毒品偽裝辨識」及「覺察求助訊息」)◎「學生水域運動安全網」及「決定命運4招」宣導短片◎教育部青年發展署RICH職場體驗網

